

IV-й этап Кубка «Самопреодоление» 12 марта 2022 года

Уточненное расписание

(за возможными изменениями следите по объявлениям диктора!):

9.45 – выдача номеров. Старайтесь получить номер раньше, чем за 30 минут до старта.

60 м

10.50 – забеги девушек 2014 г. р. и младше;

11.10 – забеги юношей 2014 г. р. и младше;

11.25 – забеги девушек 2012-2013 г. р.;

11.40 – забеги девушек 2010-2011 г. р.;

12.00 – забеги юношей 2012-2013 г. р.;

12.15 – финал девушек 2012-2013 г. р.;

12.20 – забеги девушек 2008-2009 г. р.;

12.35 – забеги юношей 2010-2011 г. р.;

12.45– финал девушек 2010-2011 г. р.;

12.50 – финал юношей 2012-2013 г. р.;

12.55 – забеги девушек 2006-2007 г. р.;

13.00 – финал девушек 2004-2005 г. р.;

13.05 – финал девушек 2008-2009 г. р.;

13.10 – финал юношей 2010-2011 г. р.;

13.15 – забеги юношей 2008-2009 г. р.;

13.25– финал девушек 2006-2007 г. р.;

13.30 – забеги юношей 2006-2007 г. р.;

13.45 – забеги юношей 2004-2005 г. р.;

13.55 – финал юношей 2008-2009 г. р.;

14.10 – финал юношей 2006-2007 г. р.;

14.15 – финал юношей 2004-2005 г. р.

прыжки в длину

яма №1 (у трибун)

10.45 – юноши 2014 г. р. и младше;

11.10 – девушки 2014 г. р. и младше;

11.35 – юноши 2010-2011 г. р.;

12.30 – юноши 2008-2009 г. р.;

13.10 – девушки 2008-2009 г. р.

яма №2 (внутри круга)

10.45 – девушки 2012-2013 г.р.;

11.10– юноши 2012-2013 г. р.;

12.00 – девушки 2010-2011 г. р.;

12.40 – девушки 2004-2005 г. р.;

12.50 – юноши 2006-2007 г. р.;

13.05 – девушки 2006-2007 г. р.;

13.20 – юноши 2004-2005 г. р.

1 миля

11.00 – 1-й забег женщины (по списку)

11.20 – 2-й забег женщины (по списку)

11.50 – 3-й забег мужчины (по списку)

12.10 – 4-й забег мужчины (по списку)

12.25 – 5-й забег мужчины (по списку)
12.40 – 6-й забег мужчины (по списку).

Эстафета 4x200 м

10.45 – эстафета женщины;
11.35 – эстафета мужчины.

500 м девушки

13.00 – забеги девушек 2010-2013 г.р.;
13.20 – забег девушек 2004-2005 г. р.;
13.50 – забеги девушек 2008-2009 г.р.;
14.05 – забег девушек 2006-2007 г.р.

600 м юноши

13.30 – забеги юношей 2010-2013 г.р.;
14.10 – забеги юношей 2008-2009 г.р.;
14.25 – забег юношей 2006-2007 г. р.;
14.30 – забеги юношей 2004-2005 г. р. и вне конкурса.

Все участники 2014 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров. Для других участников церемония награждения не проводится, результаты, дипломы победителей и призеров через несколько дней на сайте sportspirit.org

Предварительные результаты онлайн и по мере готовности по QR-коду



Предварительные результаты