

# Регламент

## о проведении IV этапа открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2021-2022 г.г.

### 1. Цели и задачи

Данный Регламент основывается на Положении о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2021-2022 г.г. (КУБОК).

IV этап Кубка Шри Чинмоя по легкой атлетике в помещениях «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» (ЭТАП) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### 2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению ЭТАПА осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор соревнований — Петухов Вадим Анатольевич.

### 3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Срок проведения ЭТАПА: 12 марта 2022 года с 10.00 до 15.00. Уточненное расписание публикуется на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) не позднее 19.00 11 марта.
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж КЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время входа в зону соревнований не ранее, чем за 1 час до старта; время выхода из зоны соревнований не позднее, чем через 15 минут после окончания вида.

### 4. Участники соревнований и виды соревнований

4.1 К участию в ЭТАПЕ допускаются все желающие по согласованию с организаторами, выполнившие все условия регистрации, описанные в Регламенте.

4.1.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:

- бег на дистанцию 60 м – юноши и девушки 2004 г. р. и младше (возрастные группы: 2014 г. р. и младше; 2012-2013 г. р.; 2010-2011 г. р.; 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г.р.);
- прыжки в длину – юноши и девушки 2004 г. р. и младше (возрастные группы: 2014 г. р. и младше; 2012-2013 г. р.; 2010-2011 г. р.; 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г.р.);
- бег на дистанцию 600 м – юноши 2010-2013 г.р.; 2008-2009 г.р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.;
- бег на дистанцию 500 м – девушки 2010-2013 г.р.; 2008-2009 г.р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.;
- бег на дистанцию 1 миля – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1992-2009 г. р.; 1982-1991 г. р.; 1972–1981; 1962-1971; 1952-1961; 1951 г. р. и старше) – для этих спортсменов не разрешается участие в других личных видах;
- эстафеты 4x200 м – мужчины (юноши) и женщины (девушки) 2007 г. р. и старше.

Каждый спортсмен 2014 г.р. и младше имеет право участвовать в беге на 60 м и прыжках в длину; 2004 – 2013 г.р. имеет право участвовать в трех видах личных соревнований: в беге на 60 м, 600 м для юношей и 500 м для девушек и в прыжках в длину; спортсмены 2009 г.р. – 1951 г.р. и старше – в беге на 1 милю – для этих спортсменов участие в других личных видах соревнований не разрешается. В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Регламентом, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

#### 4.1.2 Программа IV ЭТАПА

Вид соревнований	Допускается возрастная группа	Участники	Стартовый взнос
бег на 60 м или прыжки в длину	2004 г.р. и младше	девушки, юноши	400 р (700 р за 2 дисциплины в пакете; 900 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 600 м	2004-2013 г.р.	юноши	400 р (700 р за 2 дисциплины в пакете; 900 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 500 м	2004-2013 г.р.	девушки	400 р (700 р за 2 дисциплины в пакете; 900 р за 3 дисциплины в пакете)
бег на 1 милю – не разрешено участвовать в других личных видах	2009-1951 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1000 р, пенсионеры 700 р, участники 1951 г.р. и старше – нет стартового взноса
эстафета 4x200 м	2007 г.р. и старше	девушки, юноши, мужчины, женщины	1800 р за команду

4.1.1 Организаторы имеют право вносить изменения в программу ЭТАПА.

4.2 ЭТАП проводится на личное первенство и командное первенство в эстафете 4x200 м.

4.3 КУБОК проводится на личное первенство, а также на командное первенство среди:

- Детско-юношеских команд (участники 2004 г. р. и младше), принадлежность к детско-юношеской команде определяется по заявке с визой врача;
- Клубов любителей бега (участники 2003 г. р. и старше), принадлежность к клубу любителей бега определяется по заявке, присланной представителем команды в свободной форме на эл.адрес: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org);
- Эстафетных команд среди мужчин и женщин.

Участник имеет право выступать только за один клуб, или за одну эстафетную команду в течение всех этапов КУБКА. Принадлежность к клубу, или эстафетной команде определяется по данным первого для участника этапа. Эстафетные команды на протяжении всех этапов КУБКА могут состоять из 6-ти постоянных участников.

- Семейных команд из 2-х, или из 3-х человек (члены команды должны быть близкими родственниками), принадлежность к семейной команде определяется из данных, предоставленных участником на первом для него этапе соревнований. Семейные команды должны быть неизменны по составу, начиная с первого этапа КУБКА.

4.4 Допуск участников к ЭТАПУ.

4.4.1 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры.

4.4.2 Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены на электронный адрес [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org) не позднее, чем 10.00 9 марта, а оригиналы этих заявок должны быть представлены 12 марта.

4.4.3 Другие, индивидуально регистрирующиеся участники, представляют медицинскую справку.

4.4.4 Регистрация на ЭТАП только предварительная на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем 10.00 9 марта. Лимит участников на виды соревнований определяется Регламентом каждого этапа.

4.4.5 Все участники в возрасте 2004-2013 г. р. при регистрации обязаны прислать свою фотографию размером 5x6 см (как на документы) в формате jpg (разрешение 591x709) на эл.адрес: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org);

4.4.6 Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям

не допускаются. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.

4.4.7 При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении.

4.4.8 В зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти и/или согласно приказам начальника ЦСКА могут быть потребованы сертификаты о вакцинации от Covid-19, справки о наличии антител или результаты ПЦР-тестов, QR-коды и т. п.

## **5. Условия проведения соревнований**

ЭТАП проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Регламенте.

5.1 Сопровождающие лица и тренеры все время, а участники во время ожидания начала вида обязаны соблюдать масочный режим и социальную дистанцию. Вход в КЛФК ЦСКА осуществляется согласно Плану по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении ЭТАПА.

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.2.1 Для участников с 2004 по 2013 г.р. в беге на 60 м в каждой возрастной группе проводятся дополнительные (финальные) забеги в том случае, если количество участников в данной возрастной группе 7 и больше. К финальным забегам допускается по 6 участников, показавших лучшее время. Составы дополнительных забегов объявляются диктором, размещаются по мере их готовности на стенде либо в интернете по ссылке, которая будет известна заранее.

5.2.2 В личном рейтинге по итогам забегов на 60 м на одном отдельном этапе КУБКА учитывается один наилучший результат участника.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки.

- Для возрастной группы 2014 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания;

- Для возрастной группы 2012-2013 г. р.; 2010-2011 г. р. измерения проводятся с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м.

- Для возрастной группы 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р. измерения проводятся от ближнего к яме края зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м.

Если участник в возрастных группах 2010-2013 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м, то измерения проводятся от края зоны, дальнего от ямы. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается.

5.4 На дистанциях 500, 600 метров, 1 миля проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.4.1 На дистанциях: 500, 600 метров и 1 миля используется система электронного хронометража MyLaps Prochip. Участники должны перед стартом своего забега получить транспондер (чип) и закрепить его внизу, на лодыжке любой ноги. В отсутствие чипа организаторы не гарантируют фиксацию результата участника. Чип подлежит немедленному возврату после финиша. В случае невозврата чипа участник (или представитель участника) обязан компенсировать его полную стоимость в размере 6000 рублей.

5.4.2 На дистанции 1 миля забеги формируются заранее, исходя из заявленного результата, который участник должен указать при регистрации на сайте. Состав забегов публикуется на сайте sportspirit.org не позднее, чем 19.00 11 марта.

5.4.3 На дистанциях 500 и 600 метров забеги формируются по возрастам, непосредственно перед стартом.

5.5 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации на стенде, информационном табло или в интернете) результата. Ссылки на результаты публикуются на сайте sportspirit.org или размещаются на стенде в легкоатлетическом манеже.

5.5.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей.

5.5.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 1000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.5.3 Претензии по результатам в итоговом протоколе принимаются не позднее, чем через трое суток после публикации на сайтах или после рассылки участникам.

5.6 Стартовый взнос на ЭТАП составляет:

- для забегов на 1 милю (доступны для участников от 2009 г.р. до 1951 г.р. и старше) – 1000 рублей для всех участников до пенсионного возраста и 700 рублей для участников пенсионного возраста.
- для забегов на 60 м (доступны для участников 2004 г. р. и младше) или на 600 м для юношей и на 500 м для девушек (доступны для участников от 2004 до 2013 г. р.) или для прыжков в длину (доступны для участников 2004 г. р. и младше) – 400 рублей для одного вида состязаний;
- на два вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину (пакет доступен для участников 2004 г. р. и младше); бег на 60 м + бег на 600 м для юношей и на 500 м для девушек (пакет доступен для участников от 2004 до 2013 г. р.) – 700 рублей;
- на три вида личных состязаний – бег на 60 м + прыжки в длину + бег на 600 м для юношей и на 500 м для девушек (пакет доступен для участников от 2004 до 2013 г. р.) – 900 рублей;
- для эстафеты 4x200 м (доступно для участников 2007 г. р. и старше) – 1800 рублей за команду.

5.7 Стартовый взнос не взимается с участников ЭТАПА 1951 г.р. и старше.

5.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников ЭТАПА по решению организаторов.

5.9 Перенесение (либо возврат по решению организаторов) стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее чем 10.00 9 марта при поступлении заявления участника по электронному адресу: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)

5.10 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве по итогам КУБКА и на ЭТАПЕ – по таблицам оценки результатов в легкой атлетике, разработанной организаторами на основании таблиц всероссийских соревнований «Шиповка юных» и таблиц оценки результата в легкой атлетике.

5.11 Каждый член семейной команды получает по 7,5 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с баллами, полученными им в личном первенстве за одну дисциплину на каждом этапе КУБКА. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл. Таким способом баллы начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 5,6 баллов, а за 2 место – 4,57 баллов. Если член семейной команды участвовал в двух или более дисциплинах на одном этапе КУБКА, то учитывается лишь один, наиболее высокий его результат;

5.12 Каждая эстафетная команда получает по 7,5 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с баллами, полученными ими в командном первенстве на каждом этапе КУБКА. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл.

5.13 Сумма очков других команд рассчитывается сложением баллов, полученных в личном первенстве членами команд. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл. Таким способом баллы начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 5,6 баллов, а за 2 место – 4,57 баллов.

## 6. Награждение

Награждение по итогам ЭТАПА проводится дипломами заочно. Победители и призеры могут скачать диплом в электронном виде на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org). Дипломы размещаются на сайте не позднее 28 марта 2022 года.

6.1 Награждение участников забегов на 1 милю в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы 1992-2009 г. р.; 1982-1991 г. р.; 1972–1981; 1962-1971; 1952-1961; 1951 г. р. и старше – по три призовых места в каждой возрастной группе соответственно показанным результатам.

6.2 Награждение участников забегов на 60 м и прыжков в длину проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2012-2013 г. р.; 2010-2011 г. р.; 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.;

2004-2005 г.р. – по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно показанным результатам. Участники 2014 г.р. и младше награждаются сладкими призами независимо от показанного результата, дипломы за призовые места им не присуждаются.

6.3 Награждение участников забегов на 600 м среди юношей и 500 м среди девушек в возрастных категориях: 2010-2013 г.р.; 2008-2009 г.р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р. – по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно показанным результатам.

6.4 По итогам ЭТАПА награждаются по три лучших эстафетных команды среди женщин и мужчин. Команда награждается дипломом, который можно скачать на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org). Дипломы публикуются на сайте не позднее 28 марта 2022 года.

6.5 Награждение по итогам всех этапов КУБКА регламентируется Положением о КУБКЕ.

## **7. Финансирование**

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению ЭТАПА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами.

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным. Обратная связь по электронному адресу: [srichinmovraces@sportspirit.org](mailto:srichinmovraces@sportspirit.org), телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00).