

**“Утверждаю“**  
президент Совета  
межрегионального общественного  
движения «Марафонская команда  
Шри Чинмоя»

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

## **РЕГЛАМЕНТ**

### **проведения марафона Шри Чинмоя «Вдохновение» Москва, 2022**

#### **1. Цели и задачи**

Марафон Шри Чинмоя «Вдохновение» (МАРАФОН) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников;
- 1.2 Развития и популяризации марафонского бега в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.
- 1.4 В ознаменование первого марафона, преодоленного Шри Чинмоем 3 марта 1979 года.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению МАРАФОНА осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) совместно с другими организациями и заинтересованными лицами;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор соревнований — Ярославцев Михаил Владимирович.

#### **3. Место и время проведения соревнований**

- 3.1 Срок проведения МАРАФОНА: 26 февраля 2022 года старт в 10.00.
- 3.2 Место проведения: г. Москва, Лиственничная аллея, 12, с.1.

#### **4. Участники соревнований и виды соревнований**

4.1 Виды соревнований и возрастные группы участников:

– бег на дистанцию 42 км 195 м – мужчины от 18 лет и старше (возрастные группы: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше); женщины от 18 лет и старше (возрастные группы: 18-49 лет, 50 лет и старше).

– бег на дистанцию 10 км – мужчины и женщины от 18 лет и старше.

Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2021 года.

#### **4.2 Допуск участников к старту**

К участию в МАРАФОНЕ допускаются все желающие по согласованию с организаторами, выполнившие все условия регистрации, описанные в Регламенте.

4.2.1 Каждый участник обязан представить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу не менее, чем на 42,195 км; справка должна быть оформлена не ранее 26 августа 2021 года; ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования; в зависимости от вводимых требований органов исполнительной власти могут быть потребованы сертификаты о вакцинации от Covid-19, справки о наличии антител или результаты ПЦР-тестов, QR-коды и т.п.

4.2.2 Регистрация: предварительная на сайте sportspirit.org до 10.00 22 февраля, либо по достижении количества участников: на дистанцию 42 км 195 м – 80 человек; на дистанцию 10 км – 40 человек.

4.2.3 Стартовый взнос вносится онлайн при регистрации на сайте и составляет на дистанцию 42 км 195 м – 2000 рублей (пенсионеры и инвалиды 1500 рублей) без учета комиссии платежной системы; а на дистанцию 10 км – 900 рублей (пенсионеры и инвалиды 500 рублей) без учета комиссии платежной системы;

4.2.4 Перенесение (либо возврат по решению организаторов) стартового взноса для данного участника на другой старт, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее чем 10.00 22 февраля при поступлении заявления участника по электронному адресу: srchinmoyraces@sportspirit.org

4.2.5 Стартовый взнос может не взиматься или может быть изменен для определенных участников по решению организаторов.

4.2.6 К участию в МАРАФОНЕ в зависимости от решения организаторов могут быть допущены спортсмены в возрасте 18 лет и старше, не подавшие предварительных заявок. Стартовый взнос в таком случае составляет на дистанцию 42 км 195 м – 3000 рублей, а на дистанцию 10 км – 1500 р; при этом организаторы не гарантируют таким участникам награждение медалью финишера.

4.2.7 Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

4.2.8 Выдача стартовых номеров осуществляется по адресу: Лиственничная аллея, 12Б спортивно-оздоровительный комплекс РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева 26 февраля с 8.30 до 9.30.

В случае нарушения правил регистрации на виды соревнований, установленных данным Регламентом, организаторы оставляют за собой право не возвращать стартовые взносы.

## 5. Условия проведения соревнований

5.1 МАРАФОН проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Регламенте.

5.2 Личное первенство проводится в беге на дистанцию 42 км 195 м и 10 км;

5.3 Лимит времени на прохождение дистанции 42 км 195 м для всех участников – 6 часов;

5.4 Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха (время не регламентируется);

5.5 Во время МАРАФОНА участники обеспечиваются базовым питанием;

5.6 Трасса челночная, круг длиной 2,4 км с двумя разворотами на 180°. Основа трассы: **асфальт**. В зависимости от погодных условий и обстоятельств длина круга может быть изменена. Старт и финиш планируется напротив д.12, с.1 на Лиственничной аллее.

5.7 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить на шиколотке согласно указаниям организаторов; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован; участник обязан сдать чип по окончании соревнований. В случае невозврата чипа участник (или представитель участника) обязан компенсировать его полную стоимость в размере 6000 рублей.

5.8 Участникам предоставляются теплые раздевалки.

5.9 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 15 минут после объявления (или публикации на стенде, информационном табло или в интернете) результата.

5.10 На МАРАФОНЕ обеспечивается дежурство бригады линейной скорой помощи либо медицинского работника.

## 6. Награждение

- 6.1 Награждение участников МАРАФОНА на дистанцию 42 км 195 м проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше — среди мужчин; 18-49 лет, 50 лет и старше — среди женщин. Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2021 года;
- 6.1.2 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;
- 6.1.3 Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;
- 6.1.4 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами или дипломами;
- 6.1.5 Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;
- 6.1.6 Все участники МАРАФОНА на дистанцию 42 км 195 м награждаются памятными медалями и свидетельствами.
- 6.2 Награждение участников МАРАФОНА на дистанцию 10 км проводится в абсолютной возрастной группе среди мужчин и среди женщин;
- 6.2.3 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место;
- 6.2.3 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами или дипломами;
- 6.2.4 Все участники МАРАФОНА на дистанцию 10 км награждаются памятными медалями.

## 7. Финансирование

- 7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению МАРАФОНА несет МОД МКШЧ совместно с другими организациями и частными лицами.
- 7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным. Обратная связь по электронному адресу: [srichinmovraces@sportspirit.org](mailto:srichinmovraces@sportspirit.org), телефону, WhatsApp, Telegram +7-968-009-1801 (оператор отвечает в будние дни с 13.00 до 18.00).