



Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"
Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м

Дата: 7 сентября 2019 г.

Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Достижение	Всего этапов
Возрастная группа: девочки 2014 г.р. и мол							
166	Дау Амелия	200 м (жен)	0:01:04	1			15
174	Устименко Арина	200 м (жен)	0:01:09	2			4
154	Смолина Таня	200 м (жен)	0:01:10	3			30
167	Кузнецова Маша	200 м (жен)	0:01:27	4			5
Возрастная группа: мальчики 2014 г.р. и мол							
107	Мартемьянов Константин	200 м (муж)	0:01:57	1			3
Возрастная группа: девушки 2013-2005 г.р.							
164	Хромова Дарья	1 км (жен)	0:03:42	1			23
153	Смолина Марина	1 км (жен)	0:04:08	2			50
149	Силантьева София	1 км (жен)	0:04:10	3			9
161	Аленичева Алена	1 км (жен)	0:04:18	4			6
Возрастная группа: юноши 2013-2005 г.р.							
121	Ненашев Тимофей	1 км (муж)	0:04:02	1			4
108	Оленкин Павел	1 км (муж)	0:04:11	2			43
140	Ненашев Афанасий	1 км (муж)	0:04:45	3			4
172	Бобков Ярослав	1 км (муж)	0:04:51	4			36
170	Лакеев Владимир	1 км (муж)	0:05:54	5			1
106	Мартемьянов Михаил	1 км (муж)	0:05:56	6			5
Возрастная группа: женщины 2004-1999 г.р.							
Возрастная группа: мужчины 2004-1999 г.р.							
163	Хромов Егор	5 км (муж)	0:19:59	1			16
Возрастная группа: женщины 1998-1979 г.р.							
139	Федюнина Валерия	5 км (жен)	0:22:43	1			31
152	Смолина Анна	5 км (жен)	0:23:16	2			55
137	Шелковникова Оксана	5 км (жен)	0:49:50	3			3
Возрастная группа: мужчины 1998-1979 г.р.							
115	Игушкин Михаил	5 км (муж)	0:16:21	1			1
168	Лобов Константин	5 км (муж)	0:16:38	2			5
146	Фронтон Роман	5 км (муж)	0:18:16	3			2
162	Смелянский Дмитрий	5 км (муж)	0:19:00	4			6
113	Шевенев-Фоменко Василий	5 км (муж)	0:19:21	5			66
114	Задубровский Никита	5 км (муж)	0:20:00	6			3
144	Кучин Александр	5 км (муж)	0:20:22	7			3
171	Бобков Андрей	5 км (муж)	0:20:45	8			19
105	Мартемьянов Юрий	5 км (муж)	0:21:02	9			5
143	Бабкин Виталий	5 км (муж)	0:24:30	10			14
175	Ливенцев Максим	5 км (муж)	0:25:18	11			1
129	Фомичев Дмитрий	5 км (муж)	0:25:30	12			1
136	Чимаев Максим	5 км (муж)	0:26:58	13			1
134	Золотарев Александр	5 км (муж)	0:29:42	14			1
159	Халим МД Абдул	5 км (муж)	0:32:13	15			1
125	Медунов Артем	5 км (муж)	0:34:31	16			14
Возрастная группа: женщины 1978-1969 г.р.							
173	Свиридюк Татьяна	5 км (жен)	0:24:10	1			28
138	Ратуджа	5 км (жен)	0:29:51	2			1
158	Химчинская Анна	5 км (жен)	0:30:07	3			22
122	Ненашева Наталия	5 км (жен)	0:31:18	4			4
Возрастная группа: мужчины 1978-1969 г.р.							
145	Титов Андрей	5 км (муж)	0:19:31	1			28
160	Орлов Максим	5 км (муж)	0:20:47	2			44
155	Осавчук Николай	5 км (муж)	0:23:11	3			29
141	Ненашев Сергей	5 км (муж)	0:23:40	4			4
Возрастная группа: женщины 1968-1954 г.р.							
133	Гоманок Ангелина	5 км (жен)	0:23:56	1			41
135	Федькина Татьяна	5 км (жен)	0:25:11	2			42
131	Зимонина Татьяна	5 км (жен)	0:33:02	3			2
Возрастная группа: мужчины 1968-1954 г.р.							
151	Смолин Владимир	5 км (муж)	0:22:21	1			79
118	Ступеньков Михаил	5 км (муж)	0:22:55	2			22
117	Фоменко Сергей	5 км (муж)	0:22:57	3			69

169	Лакеев Максим	5 км (муж)	0:23:49	4			1
148	Лысенко Олег	5 км (муж)	0:27:24	5			26
Возрастная группа: женщины 1953 г.р. и ст.							
Возрастная группа: мужчины 1953 г.р. и ст.							
126	Грошев Владимир	5 км (муж)	0:23:25	1			17
165	Мельников Владимир	5 км (муж)	0:25:22	2			40
132	Шишкин Владимир	5 км (муж)	0:28:11	3			60
156	Предтеченский Валентин	5 км (муж)	0:33:03	4			52