



Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"
Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м

Дата: 3 августа 2019 г.

Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Достижение	Всего этапов
Возрастная группа: девочки 2014 г.р. и мол							
113	Дау Амелия	200 м (жен)	0:01:04	1			14
114	Устименко Арина	200 м (жен)	0:01:10	2			3
135	Кузнецова Маша	200 м (жен)	0:01:30	3			4
132	Мельникова Мелина	200 м (жен)	0:01:39	4			9
Возрастная группа: мальчики 2014 г.р. и мол							
107	Полозов Роман	200 м (муж)	0:01:00	1			1
103	Мартемьянов Иван	200 м (муж)	0:01:13	2			4
105	Мартемьянов Константин	200 м (муж)	0:01:49	3			2
Возрастная группа: девушки 2013-2005 г.р.							
115	Силантьева София	1 км (жен)	0:04:16	1			8
108	Полозова Вероника	1 км (жен)	0:04:49	2			1
106	Пономаренко Лиза	1 км (жен)	0:05:45	3			3
Возрастная группа: юноши 2013-2005 г.р.							
131	Оленкин Павел	1 км (муж)	0:04:09	1			42
70	Чебуркин Егор	1 км (муж)	0:04:20	2			37
118	Ненашев Тимофей	1 км (муж)	0:04:23	3			3
117	Ненашев Афанасий	1 км (муж)	0:04:59	4			3
101	Мартемьянов Михаил	1 км (муж)	0:05:51	5			4
Возрастная группа: женщины 2004-1999 г.р.							
26	Аржевикина Полина	2 мили (жен)	0:13:50	1			3
16	Чубчева Александра	2 мили (жен)	0:14:17	2			1
Возрастная группа: мужчины 2004-1999 г.р.							
Возрастная группа: женщины 1998-1979 г.р.							
14	Федюнина Валерия	2 мили (жен)	0:13:24	1			30
12	Мартемьянова Евгения	2 мили (жен)	0:21:21	2			1
Возрастная группа: мужчины 1998-1979 г.р.							
73	Фронтов Роман	2 мили (муж)	0:11:26	1			1
6	Шевенев-Фоменко Василий	2 мили (муж)	0:11:51	2			65
8	Мартемьянов Юрий	2 мили (муж)	0:12:16	3			4
Возрастная группа: женщины 1978-1969 г.р.							
20	Митрофанова Елена	2 мили (жен)	0:13:13	1			4
10	Свиридюк Татьяна	2 мили (жен)	0:14:53	2			27
126	Химчинская Анна	2 мили (жен)	0:18:34	3			21
53	Ненашева Наталия	2 мили (жен)	0:19:27	4			3
Возрастная группа: мужчины 1978-1969 г.р.							
75	Титов Андрей	2 мили (муж)	0:12:10	1			27
71	Орлов Максим	2 мили (муж)	0:13:10	2			43
56	Ненашев Сергей	2 мили (муж)	0:14:15	3			3
Возрастная группа: женщины 1968-1954 г.р.							
13	Федькина Татьяна	2 мили (жен)	0:14:59	1			41
64	Зимонина Татьяна	2 мили (жен)	0:21:44	2			1
80	Алиханова Манджари	2 мили (жен)	0:24:56	3			8
23	Аистова Любовь	2 мили (жен)	0:25:34	4			1
Возрастная группа: мужчины 1968-1954 г.р.							
21	Чекмасов Александр	2 мили (муж)	0:11:29	1			7
51	Лысенко Олег	2 мили (муж)	0:13:46	2			25
7	Фоменко Сергей	2 мили (муж)	0:14:45	3			68
22	Полозов Алексей	2 мили (муж)	0:15:37	4			1
72	Хорошев Андрей	2 мили (муж)	0:16:05	5			5
Возрастная группа: женщины 1953 г.р. и ст.							
24	Васина Римма	2 мили (жен)	0:16:33	1			59
69	Бутова Людмила	2 мили (жен)	0:20:46	2			24
Возрастная группа: мужчины 1953 г.р. и ст.							
58	Предтеченский Валентин	2 мили (муж)	0:19:37	1			51



Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"
Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м

Дата: 3 августа 2019 г.

Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Достижение	Всего этапов
Возрастная группа: девочки 2014 г.р. и мол							
113	Дау Амелия	200 м (жен)	0:01:04	1			14
114	Устименко Арина	200 м (жен)	0:01:10	2			3
135	Кузнецова Маша	200 м (жен)	0:01:30	3			4
132	Мельникова Мелина	200 м (жен)	0:01:39	4			9
Возрастная группа: мальчики 2014 г.р. и мол							
107	Полозов Роман	200 м (муж)	0:01:00	1			1
103	Мартемьянов Иван	200 м (муж)	0:01:13	2			4
105	Мартемьянов Константин	200 м (муж)	0:01:49	3			2
Возрастная группа: девушки 2013-2005 г.р.							
115	Силантьева София	1 км (жен)	0:04:16	1			8
108	Полозова Вероника	1 км (жен)	0:04:49	2			1
106	Пономаренко Лиза	1 км (жен)	0:05:45	3			3
Возрастная группа: юноши 2013-2005 г.р.							
131	Оленкин Павел	1 км (муж)	0:04:09	1			42
70	Чебуркин Егор	1 км (муж)	0:04:20	2			37
118	Ненашев Тимофей	1 км (муж)	0:04:23	3			3
117	Ненашев Афанасий	1 км (муж)	0:04:59	4			3
101	Мартемьянов Михаил	1 км (муж)	0:05:51	5			4
Возрастная группа: женщины 2004-1999 г.р.							
26	Аржевикина Полина	2 мили (жен)	0:13:50	1			3
16	Чубчева Александра	2 мили (жен)	0:14:17	2			1
Возрастная группа: мужчины 2004-1999 г.р.							
Возрастная группа: женщины 1998-1979 г.р.							
14	Федюнина Валерия	2 мили (жен)	0:13:24	1			30
12	Мартемьянова Евгения	2 мили (жен)	0:21:21	2			1
Возрастная группа: мужчины 1998-1979 г.р.							
73	Фронтов Роман	2 мили (муж)	0:11:26	1			1
6	Шевенев-Фоменко Василий	2 мили (муж)	0:11:51	2			65
8	Мартемьянов Юрий	2 мили (муж)	0:12:16	3			4
Возрастная группа: женщины 1978-1969 г.р.							
20	Митрофанова Елена	2 мили (жен)	0:13:13	1			4
10	Свиридюк Татьяна	2 мили (жен)	0:14:53	2			27
126	Химчинская Анна	2 мили (жен)	0:18:34	3			21
53	Ненашева Наталия	2 мили (жен)	0:19:27	4			3
Возрастная группа: мужчины 1978-1969 г.р.							
75	Титов Андрей	2 мили (муж)	0:12:10	1			27
71	Орлов Максим	2 мили (муж)	0:13:10	2			43
56	Ненашев Сергей	2 мили (муж)	0:14:15	3			3
Возрастная группа: женщины 1968-1954 г.р.							
13	Федькина Татьяна	2 мили (жен)	0:14:59	1			41
64	Зимонина Татьяна	2 мили (жен)	0:21:44	2			1
80	Алиханова Манджари	2 мили (жен)	0:24:56	3			8
23	Аистова Любовь	2 мили (жен)	0:25:34	4			1
Возрастная группа: мужчины 1968-1954 г.р.							
21	Чекмасов Александр	2 мили (муж)	0:11:29	1			7
51	Лысенко Олег	2 мили (муж)	0:13:46	2			25
7	Фоменко Сергей	2 мили (муж)	0:14:45	3			68
22	Полозов Алексей	2 мили (муж)	0:15:37	4			1
72	Хорошев Андрей	2 мили (муж)	0:16:05	5			5
Возрастная группа: женщины 1953 г.р. и ст.							
24	Васина Римма	2 мили (жен)	0:16:33	1			59
69	Бутова Людмила	2 мили (жен)	0:20:46	2			24
Возрастная группа: мужчины 1953 г.р. и ст.							
58	Предтеченский Валентин	2 мили (муж)	0:19:37	1			51



Итоговый протокол соревнований кросс "Самопревосхождение"
Дистанция 2 мили (5 км), 1 км, 200 м

Дата: 3 августа 2019 г.

Место проведения: Лесопарк около стадиона Медик, г.Москва

Номер	Спортсмен	Вид	Время	Место	Цель	Достижение	Всего этапов
Возрастная группа: девочки 2014 г.р. и мол							
113	Дау Амелия	200 м (жен)	0:01:04	1			14
114	Устименко Арина	200 м (жен)	0:01:10	2			3
135	Кузнецова Маша	200 м (жен)	0:01:30	3			4
132	Мельникова Мелина	200 м (жен)	0:01:39	4			9
Возрастная группа: мальчики 2014 г.р. и мол							
107	Полозов Роман	200 м (муж)	0:01:00	1			1
103	Мартемьянов Иван	200 м (муж)	0:01:13	2			4
105	Мартемьянов Константин	200 м (муж)	0:01:49	3			2
Возрастная группа: девушки 2013-2005 г.р.							
115	Силантьева София	1 км (жен)	0:04:16	1			8
108	Полозова Вероника	1 км (жен)	0:04:49	2			1
106	Пономаренко Лиза	1 км (жен)	0:05:45	3			3
Возрастная группа: юноши 2013-2005 г.р.							
131	Оленкин Павел	1 км (муж)	0:04:09	1			42
70	Чебуркин Егор	1 км (муж)	0:04:20	2			37
118	Ненашев Тимофей	1 км (муж)	0:04:23	3			3
117	Ненашев Афанасий	1 км (муж)	0:04:59	4			3
101	Мартемьянов Михаил	1 км (муж)	0:05:51	5			4
Возрастная группа: женщины 2004-1999 г.р.							
26	Аржевикина Полина	2 мили (жен)	0:13:50	1			3
16	Чубчева Александра	2 мили (жен)	0:14:17	2			1
Возрастная группа: мужчины 2004-1999 г.р.							
Возрастная группа: женщины 1998-1979 г.р.							
14	Федюнина Валерия	2 мили (жен)	0:13:24	1			30
12	Мартемьянова Евгения	2 мили (жен)	0:21:21	2			1
Возрастная группа: мужчины 1998-1979 г.р.							
73	Фронтов Роман	2 мили (муж)	0:11:26	1			1
6	Шевенев-Фоменко Василий	2 мили (муж)	0:11:51	2			65
8	Мартемьянов Юрий	2 мили (муж)	0:12:16	3			4
Возрастная группа: женщины 1978-1969 г.р.							
20	Митрофанова Елена	2 мили (жен)	0:13:13	1			4
10	Свиридюк Татьяна	2 мили (жен)	0:14:53	2			27
126	Химчинская Анна	2 мили (жен)	0:18:34	3			21
53	Ненашева Наталия	2 мили (жен)	0:19:27	4			3
Возрастная группа: мужчины 1978-1969 г.р.							
75	Титов Андрей	2 мили (муж)	0:12:10	1			27
71	Орлов Максим	2 мили (муж)	0:13:10	2			43
56	Ненашев Сергей	2 мили (муж)	0:14:15	3			3
Возрастная группа: женщины 1968-1954 г.р.							
13	Федькина Татьяна	2 мили (жен)	0:14:59	1			41
64	Зимонина Татьяна	2 мили (жен)	0:21:44	2			1
80	Алиханова Манджари	2 мили (жен)	0:24:56	3			8
23	Аистова Любовь	2 мили (жен)	0:25:34	4			1
Возрастная группа: мужчины 1968-1954 г.р.							
21	Чекмасов Александр	2 мили (муж)	0:11:29	1			7
51	Лысенко Олег	2 мили (муж)	0:13:46	2			25
7	Фоменко Сергей	2 мили (муж)	0:14:45	3			68
22	Полозов Алексей	2 мили (муж)	0:15:37	4			1
72	Хорошев Андрей	2 мили (муж)	0:16:05	5			5
Возрастная группа: женщины 1953 г.р. и ст.							
24	Васина Римма	2 мили (жен)	0:16:33	1			59
69	Бутова Людмила	2 мили (жен)	0:20:46	2			24
Возрастная группа: мужчины 1953 г.р. и ст.							
58	Предтеченский Валентин	2 мили (муж)	0:19:37	1			51