

“Утверждаю”  
Президент Совета межрегионального  
общественного движения  
«Марафонская команда Шри Чинмоя»

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

# Регламент проведения соревнований в 13-часовом и 7-часовом беге Шри Чинмоя “Самопреодоление”

Москва, 2019

## 1. Цели и задачи:

- популяризация шоссейного бега и бега на сверхдлинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

## 2. Сроки, регистрация и место проведения:

- соревнования в 13-часовом беге проводятся в парке культуры и отдыха “Красная Пресня” г. Москвы (адрес: ул. Мантулинская, 5);
- старт 13-часового бега 13.07.2019 в 18.00 – финиш 14.07.2019 в 7.00;
- старт 7-часового бега 13.07.2018 в 24.00 – финиш 14.07.2019 в 7.00;
- регистрация участников только предварительная до 12.00 10.07.2019. Регистрация на сайте: [sportspirit.org](http://sportspirit.org)
- участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации, оплатил стартовый взнос и получил положительный ответ организаторов;
- оплата стартового взноса не является гарантией допуска участника к соревнованиям; возврат стартового взноса возможен по письменной заявке участника, поступившей не позднее 12.00 09.07;
- при получении номера участники должны представить паспорт и медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на пробег не короче 12-часового бега либо на дистанцию не менее 100 км; справка должна быть оформлена не ранее 13.01.2019 ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования;
- информация по телефонам **8-9055358262; 8-916-9632175** с **12.00** до **17.00 по будням**;
- предстартовый контроль и выдача номеров для 13-часового бега - 13.07.2019 с 15.30 до 17.30; для 7-го часового бега с 22.30 до 23.30 в парке культуры и отдыха “Красная Пресня”.

## 3. Участники пробега:

- к участию в пробеге допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию, оплатившие стартовый взнос, представившие медицинскую справку, имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м), получившие положительный ответ организаторов;
- стартовый взнос при условии оплаты до 06 июля составляет:  
на 13-часовой бег 2500 рублей, для неработающих пенсионеров -2000 рублей,

на 7-часовой бег составляет 1500 рублей, для неработающих пенсионеров – 1200 рублей;

стартовый взнос при условии оплаты с 06 по 10 июля составляет:

на 13-часовой бег 3500 рублей для всех категорий,

на 7-часовой бег 2500 рублей для всех категорий;

в сумму стартового взноса не включена комиссия платежной системы;

- в связи с ограничением количества участников (100 человек), преимущество в допуске к пробегу отдается спортсменам, имеющим высокий спортивный рейтинг в сверхмарафонском беге.

#### **4. Условия соревнований, определение победителей и награждение:**

- участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу;
- возрастные группы участников 13-часового бега: мужчины и женщины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;
- возрастные группы участников 7-часового бега: мужчины и женщины – 18-49 лет, 50 лет и старше;
- возраст участников определяется по году рождения (по состоянию на 31 декабря текущего года);
- каждому участнику выдается номер, который он обязан разместить спереди посередине;
- хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip;
- выдача чипов производится перед стартом;
- чип должен быть закреплен строго на голени либо на шнурках кроссовок спортсмена; крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатов в итоговом протоколе;
- бегать без футболки (майки) не разрешается;
- в 13-часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 13 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 105 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 100 км – для мужчин 50-59 лет; 90 км – для мужчин 60 лет и старше; 85 км – для женщин 18-39 лет; 80 км – для женщин 40-49 лет и 50-59 лет; 65 км – для женщин 60 лет и старше;
- в 7-часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 7 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 60 км для мужчин 18-49 лет; 56 км – для мужчин 50 лет и старше; 56 км для женщин 18-49 лет; 50 км – для женщин 50 лет и старше;
- награждение в 13-часовом беге проводится в соответствующих возрастных категориях - награждаются 1-3 места; кроме того, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы;
- участники, преодолевшие 100 км награждаются особыми медалями (вместо финишных для других);
- награждение в 7-часовом беге проводится в соответствующих возрастных категориях – награждаются 1-3 места;
- победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятным призами или медалями;
- участники 13-часового бега награждаются памятным призом, свидетельствами и сувениром;
- участники 7-часового бега награждаются памятным призом и свидетельствами;
- при необходимости организаторы могут вносить изменения в данный Регламент.

#### **5. Руководство подготовкой и проведением:**

- осуществляется Межрегиональным общественным движением «Марафонская команда Шри Чинмоя» при участии администрации парка культуры и отдыха «Красная Пресня»; непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований;

- соревнования проводятся при поддержке администрации парка культуры и отдыха «Красная Пресня», ООО «Зспорт» и др. заинтересованных организаций и частных лиц.

#### **6. Финансирование:**

- расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации;
- расходы на медицинское страхование и страхование от несчастного случая несут сами участники или командирующие организации;
- все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований;
- настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

**Информация о соревнованиях по телефонам 8-964-6315227 с 12.00 до 17.00 по будням, электронная почта: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)**

<http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>

<http://www.sportspirit.org/13-chas-beg/>