

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по плаванию на открытой воде на одну морскую милю и на один км «Самопреодоление»

1. Цели и задачи

Соревнования серии проводятся в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям плаванием различных возрастных и социальных категорий населения Москвы;
- 1.2 Развития и популяризации циклических видов спорта в столице;
- 1.3 Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.4 Пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2. Руководство проведением соревнований

2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» и другие организации - партнеры по проведению соревнований;

2.2 Главный судья – **Квасова Татьяна Валерьевна** (тел.+79055358262)

3. Место и время проведения соревнований

3.1 **Дата проведения:** 22 июня 2019 г.

3.2 **Место проведения:** акватория Химкинского залива.

3.3 **Место предстартовой регистрации:** оборудованный пляж возле залива Химкинского водохранилища в зоне отдыха Левобережной (Прибрежный проезд, владение 5/7).

- выдача номеров участников заплыва на 1 км – с **8.30 до 9.45**;
- брифинг – **9.45**;
- старт – **10.05**;
- награждение – **11.00**;
- выдача номеров участникам заплыва на 1 морскую милю – с **9.30 до 10.30**;
- брифинг – **10.30**;
- старт – **10.45**;
- награждение – **12.30**.

4. Условия проведения соревнований

4.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами Всероссийской федерации плавания http://www.russwimming.ru/sites/default/files/documents/2016/pravila_plavanie.pdf и с модификациями, оговоренными в данном положении;

4.2 Соревнования проводятся на личное первенство;

4.3 Соревнования включают: заплыв на дистанцию 1 морская миля (1850 м) и на 1 км.

4.4 **Трасса дистанции одна морская миля:** 2 круга; первый круг 1 км, второй круг 0,85 км.

4.5 **Трасса дистанции один км:** 1 круг – 1 км.

4.6 Гидрокостюмы запрещены.

4.7 Использование гидрокостюма допускается, при условии, что участник плавает вне конкурса.

Для этого участник обязан заранее предупредить организаторов, написав письмо в свободной форме на эл. почту: srichinmoyraces@sportspirit.org)

4.8 Шапочка с номером обязательна (предоставляется организаторами).

4.9 Желаящие стартовать группой стартуют первыми, остальные стартуют по 3-4 человека с интервалом 5-10 секунд.

4.10 Стилль плавания вольный.

4.11 Лимит времени для дистанции 1 км – 30 минут.

4.12 Лимит времени для прохождения дистанции 1 морская миля – 1 час 30 минут.

5. Участники соревнований и условия регистрации

5.1 К участию в соревнованиях допускаются женщины и мужчины в возрасте 18 лет и старше;

5.2 Возрастные группы участников на дистанцию одна морская миля:

- мужчины – 2000-1990 г.р.; 1989-1978 г.р; 1977 г.р. и старше;

- женщины – 2000-1980 г.р.; 1979 г.р. и старше.

5.3 Возрастные группы участников на дистанцию один километр:

- мужчины – 2000 г.р. и старше;

- женщины – 2000 г.р. и старше.

5.4 Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в массовых соревнованиях. При получении стартового пакета участники должны представить **паспорт, медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача (приказ Минздрава РФ №134н). В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по плаванию. Справка должна быть оформлена не ранее 23.12.2018. Оригинал справки остается у участника, привезенная копия сдается организаторам.

5.5 Без документа удостоверяющего личность и мед. справки участник к старту не допускается. Стартовый взнос не возвращается.

5.6 Каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.7 Регистрация участников предварительная на сайте <http://reg.place>: **до 18 июня или до 100 зарегистрированных участников на морскую милю и 100 зарегистрированных участников на 1 км.** Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос.

5.8 Стартовый взнос на **плавание на 1 морскую милю** составляет 1300 рублей + 5% комиссия платежной системы.

5.9 Стартовый взнос на **плавание на 1 км** составляет рублей 1000 + 5% комиссия платежной системы.

5.10 Стартовый взнос при регистрации участника в день старта при условии допуска главным судьей и без гарантии награждения памятной медалью составляет 1800 рублей на одну морскую милю и 1500 рублей на 1 км.

5.11 **Схема регистрации:**

1. Участник заполняет анкету и подает заявку на соревнование

2. На его электронную почту приходит подтверждение с номером заявки

3. После получения оплаты статус заявки меняется на оплаченный, а спортсмен попадает в список участников

5.12 Перерегистрация (передача заявки от одного участника к другому) возможна до окончания срока предварительной регистрации. Правила переноса заявки: <https://reg.place/pages/info/transfer>. По истечении срока переноса заявки на сайте, можно оформить трансфер в зоне регистрации в день старта за дополнительную плату – 500 руб.

5.13 Стартовый номер присваивается участнику после окончания регистрации. Участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к безоговорочной дисквалификации.

5.14 Способы оплаты за участие в соревновании: платежные карты Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro, Мир.

5.15 В плату за участие входит подготовка трассы, шапочка с номером, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе.

5.16 При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт не предусмотрен. Перенос стартового взноса на другие соревнования не производится.

5.17 В стартовый комплект входит плавательная шапочка (с номером), мешок для сдачи вещей в камеру хранения.

5.18 Каждый участник получает свой стартовый пакет лично. Ни один представитель участника не может получить за него стартовый пакет. Доверенности не принимаются.

6. Хронометраж соревнований

6.1 Хронометраж осуществляется с помощью системы **MyLaps ProChip**.

6.2 Каждому участнику при регистрации (или непосредственно перед стартом) будет выдан индивидуальный чип (датчик индивидуального хронометража), который необходимо сдать на финише.

6.3 Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (на руке, груди, велосипеде) может привести к дисквалификации спортсмена и отсутствию его результатов в итоговом протоколе.

6.4 Сошедший участник должен вернуть свой чип ближайшему судье.

7. Награждение

7.1 Победители и призеры в абсолютном зачете и по возрастным группам определяются по чистому времени (момент прохождения участником стартовой линии).

7.2 Награждение участников на дистанции одна морская миля – мужчины и женщины, по три призовых места в каждой возрастной группе.

7.3 Награждение участников на дистанции один км – мужчины и женщины, по три призовых места в абсолютном зачете.

7.4 Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

7.5 Каждый финишировавший участник получает памятную медаль.

8. Финансирование и прочие условия

8.1 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с организациями – партнерами по проведению соревнований;

8.2 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинское страхование участников несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и первая помощь

9.1 Безопасность участников на водном этапе триатлона обеспечивает МЧС.

9.2 В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, сразу сообщите об этом любому судье.

10. Дисквалификации

10.1 Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

11. Протесты

11.1 Все протесты и апелляции относительно результатов соревнований, нарушений правил прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований в течение 15 минут после оглашения результатов (вывешивания на стенде).

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

Дополнительная информация по телефонам: +79055358262; +79859825101 с 12.00 до 18.00 по будням, эл. почта: srichinmoyraces@sportspirit.org
сайты: <https://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>
<http://www.sportspirit.org/>