

“Утверждаю“

Президент Совета
межрегионального общественного
движения «Марафонская команда
Шри Чинмоя»

_____ В. А. Петухов

« _____ » 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении фестиваля часового бега
«САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»
Москва, 2016

1. Цели и задачи:

- популяризация шоссейного бега и бега на длинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

2.Руководство проведением соревнований

2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) при участии организаций, поддерживающих проведение соревнований: администрация РГАУ-МСХА им. Тимирязева (МСХА), спортклуб «Зспорт», другие партнеры по проведению соревнований;

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований;

2.3 Ответственный за проведение соревнований - **Петухов Вадим Анатольевич** (тел. 8-965-239-5177);

3. Место и время проведения соревнований

3.1 Дата соревнований: 20 августа 2016 г.

3.2 Время проведения: выдача номеров участникам, прошедших предварительную регистрацию 20 августа с 11.30 до 12.30, старт в 13.00

3.3 Место проведения: Лиственничная аллея, г. Москва;

3.4 Место предстартовой регистрации: стадион МСХА, ул. Верхняя аллея, 12А;

3.5 Регистрация участников соревнований предварительная на сайте: <http://www.sportspirit.org/> до 17.00 17 августа, либо по достижению лимита участников (100 человек);

3.6 Соревнования проводятся по трассе и во время Открытого чемпионата Московского региона по суточному бегу.

4. Участники соревнований, дисциплины

4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию на сайте sportspirit.org, представившие медицинскую справку и оплатившие стартовый взнос;

4.2 Возрастные группы участников:

мужчины и женщины – 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;

4.3 Возрастная группа определяется по году рождения;

4.4 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт и медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по часовому бегу или на дистанцию не менее 10 км, выданную не ранее 19.02.2016. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнования. Если на момент дня старта справка будет просроченной или не будет соответствовать требованиям, описанным выше, участник к старту не допускается, стартовый взнос при этом не возвращается;

4.5 стартовый взнос на часовой бег составляет 800 рублей, для неработающих пенсионеров 500 рублей.

5. Условия проведения соревнований

5.1 Соревнования включают в себя:

- **часовой бег**: бег в течение 1 часа;

5.2 Трасса соревнований челночная - 2 км, покрытие - асфальт.

5.3 Наличие номера, закрепленного спереди обязательно.

5.4 Хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip. Каждому участнику будет выдан индивидуальный чип (датчик индивидуального хронометража), который необходимо сдать на финише, независимо от того закончил он дистанцию или нет.

5.5 Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди) может привести к отсутствию результатов спортсмена в итоговом протоколе.

5.6 Бежать с голым торсом не разрешается.

5.7 Передача спортсменам питания может осуществляться на всей трассе при отсутствии помех прочим участникам.

5.8 В фестивале бега - часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 1 час наибольшее расстояние;

5.9 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней на правую от себя часть трассы метку, выданную организаторами, либо дождаться, стоя на месте, прибытия измерителей.

6. Награждение

6.1 Награждение участников **часового бега** – по три призовых места в каждой возрастной группе;

6.2 Все участники награждаются памятными медалями;

6.3 Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются медалями и грамотами;

7. Финансирование и прочие условия

7.1 МОД МКШЧ несет расходы на проведение соревнований совместно с партнерами распределяются между организаторами и партнерами;

7.2 Расходы на проезд, питание, проживание, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.

При необходимости организаторы могут вносить изменения в Положение.

Информация о соревнованиях по телефонам 8-965-239-5177 и 8-916-9994656 с 12.00 до 18.00 кроме сб. и вс.

<http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>, электронная почта srichinmoyraces@sportspirit.org