

Виды соревнований и сроки проведения II-го этапа

Место и время проведения соревнований

- Сроки проведения: **20 декабря 2014 года**;
- Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- Время проведения: соревнования для участников с ограниченными возможностями здоровья (по приглашению) — выдача номеров участникам с ограниченными возможностями здоровья с 9.00, начало соревнований в 10.00; соревнования Кубка «Самопреодоление» — выдача номеров участникам с 09.30, начало соревнований в 11.00.
- Предварительная регистрация на сайте sportspirit.org до 11.00 18 декабря 2014 г.
- Выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам, оплатившим стартовый взнос, - в день соревнований. При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении. Информация по телефону по будним дням с 12.00 до 17.00: +79169632175.

Участники соревнований с ограниченными возможностями здоровья

К участию в соревнованиях допускаются только приглашенные организаторами команды. Для участников с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением интеллекта)

- бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину – юноши и девушки 2002 г. р. и младше; 1999-2001 г. р.; 1996-1998 г. р.; 1995 г.р. и старше;

- бег на дистанцию 600 м – юноши и девушки 1999-2001 г. р.; 1996-1998 г. р., 1995 г.р. и старше.

Участники соревнований Кубка «Самопреодоление»

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:

- **двоеборье №1** (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 1999 г. р. и младше (возрастные группы: 2007 г. р. и младше; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р.; 2001-2002 г. р.; 1999-2000 г. р.);

- **двоеборье №2** (бег на дистанцию 60 м и на 600 м) – юноши и девушки 1999-2000 г. р.; 1997-1998 г. р.; юниоры 1995-1996 г. р.);

- **бег на дистанцию 2 мили** – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1985 г. р. и младше; 1975-1984 г. р.; 1965–1974; 1955-1964; 1945-1954; 1944 г. р. и старше).

Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований.

Награждение

Награждение проводится по видам соревнований в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, юношей и девушек — по три места, за исключением участников 2007 г. р. и младше, которые все награждаются сладкими призами. Победители и призеры двоеборья №№ 1, 2, а также забегов на 2 мили награждаются медалями и грамотами.