



Уважаемые организаторы, Вы ведь, правда, меня ждали...

Сегодня я закончила свои 33 км...

Правда, казалось, что рядом берег, разноцветный от флагов, зрителей, зелени...

Финишировать всегда хочется достойно... В последние 200 метров я вложила все, что поняла, чему научилась за этот месяц, всю скорость, на которую была способна, все эмоции... И, правда, слезы были.

Ла-Манш – цель – она держала. Сама бы я не смогла это точно. Вставать в 5.30. Проплывать обязательные 1,5 км и только потом начинать играть «проплыли еще 100 метров, и еще 100 метров...» Необходимость заставила нащупывать свои возможности, увеличивая дистанцию, узнавать технику плавания по роликам в интернете. Когда за раз проплыла 3100 метров, глядела на обе сведенные ноги и веселилась, что это уже русалочий хвост. Зато на усталости вдруг появлялось второе дыхание, вода переставала быть чужой, и появлялось ощущение всемогущества, казалось, что так можно плыть долго-долго.

Мне очень нужен был такой проект. Я в бассейн ходила раз 10 в год. В межсезонье. Просто для разнообразия. Мой основной любительский спорт – лыжные марафоны. Летом занимаюсь в команде бегом и велосипедом. А сейчас не хочу расставаться с бассейном, буду искать возможности, хочется позаниматься техникой плавания с настоящим тренером, хочу плыть быстрее. Зацепило.

Еще раз огромное спасибо. Удачи во всех ваших проектах.

С уважением,
Алла Кунина.